



KOSTPOLITIK

Kostens betydning for børn og unges velbefindende og trivsel vægtes højt og er et fokuspunkt i mange kommuner. Vi vil gerne medvirke til at børnene får meget motion og frisk luft, og ser det som en vigtig del af vores hverdag. Vi vil også i børnehaven have for øje, at den mad vi sammen med børnene tilbereder i børnehaven, er ernæringsrigtig og sund. Vi tilbyder også, at børnene for et mindre beløb pr. måned kan købe et eftermiddagsmåltid i børnehaven. Vi opfordrer selvfølgelig alle til at tilmelde sig ordningen. Vi tror på, at sunde kostvaner allerede grundlægges tidligt i barndommen. Vi tror også på, at sund mad har betydning for barnets evne til at lære og for, hvor meget energi et barn har. Derfor vil vi også gerne opfordre til, at alle børn hver dag får et godt, sundt morgenmåltid, og til frokost medbringe en sund og ernæringsrigtig madpakke. Vi vil gerne opfordre til, at der også til børnefødselsdage tænkes over dette.